



台灣助產學會
TAIWAN MIDWIVES ASSOCIATION.

生產教育課程

新手爸媽免焦慮
生產教育報您知

機會難得
每梯名額只有八對夫妻！
(每梯次報名達5對始開辦課程)

上課日期 共有3梯次(3、4、5月份之週六)

- 第1梯次：3/6、3/13、3/20、3/27

- 第2梯次：4/10、4/17、4/24、5/1

- 第3梯次：5/8、5/15、5/22、5/29

上課時間 9：00～12：00

上課地點 石牌(臺北榮總附近，將於課前通知)

報名費用 新台幣6,000元整(每對夫妻四次課程)

報名方式 請掃下方QR code或至學會官網填寫報名資料

學會網址 <http://www.midwife.org.tw/>

洽詢專線 (02)2827-9265

■匯款帳戶

銀行：第一商業銀行天母分行(007)

帳號：190-50-389361

戶名：台灣助產學會

註：繳費完畢始完成報名，報名完成後及中途
缺課者將不予退費





生產教育課程

機會難得

每梯名額只有八對夫妻！

授課師資：資深護理助產師

參加本課程的準父母必須符合下列六項條件：

1. 此次懷孕為第一胎，第一次上課時為懷孕26-28周以後，且預產期為第1梯4/10以後、第2梯5/15以後、第3梯6/12以後
2. 夫妻兩人必須一起參加本課程
3. 願意嘗試自然分娩
4. 完成上課過程錄音及錄影之同意書
5. 帶著愉悅及期待的心情

課程主題：

- 懷孕期的身體不適與處理
- 身體機轉與適合生產的運動
- 產疼痛的討論與疼痛的處理
- 懷孕、待產、生產的姿勢與運動
- 呼吸技巧、放鬆技巧
- 產兆
- 分娩的支持
- 分娩徵象
- 分娩期的分期及身心變化
- 母乳哺育
- 新生兒的外觀、能力與需要
- 麻醉與止痛藥的優缺點
- 生產的選擇與生產計劃
- 不預期的結果
- 剖腹產
- 溝通技巧

誠摯歡迎您的參加，期待我們的相遇~